

کوئی دلچسپی نہیں ہے /Not at all interested	زیادہ دلچسپی نہیں ہے /Not very interested	فیصلہ نہیں کیا ہے / Undecided	کچھ دلچسپی ہے / Somewhat interested	بہت دلچسپی ہے / Very interested
-----------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------------

غذا / NUTRITION

صحت بخش / Healthy Cooking پکوان	1	2	3	4	5
صحت بخش کھانے کے کلاسز / Healthy Eating Classes	1	2	3	4	5
غذا / How to Read Food Labels کے لیبلوں کو پڑھنے کا طریقہ	1	2	3	4	5

دماغی صحت / MENTAL HEALTH

/Dementia or Alzheimer's Education (دماغی خلل)/الزیمرس تعلیم	1	2	3	4	5
Grief and Loss / غم اور ضرر	1	2	3	4	5
Stress Reduction / تناؤ میں کمی	1	2	3	4	5
Mental Health Issues / دماغی صحت کے مسائل	1	2	3	4	5

طرز / LIFESTYLE ACTIVITIES

زندگی کی سرگرمیاں / Community Gardening باغبانی	1	2	3	4	5
ورزش کے کلاسز / Exercise Classes	1	2	3	4	5
Walking Clubs / واکنگ کلب	1	2	3	4	5

SUPPORT GROUPS / تعاون

گروپس / Cancer Support Group تعاون گروپ	1	2	3	4	5
/ Caregiver Support Group نگہداشت تعاون گروپ	1	2	3	4	5

Other (please write) دیگر (برائے مہربانی لکھیں):

ان دنوں اور اوقات کے دوران میں اپنے اجتماع کے اندر ان پروگرام/سرگرمیوں میں شرکت کرونگا/کرونگی (جو بھی قابل اطلاق ہوں انہیں منتخب کریں)۔ / I would attend these programs/activities at my congregation during these days and times (select all that apply).

Day(s): دن (ایام):

Times: اوقات:

- Monday-Friday / پیر - جمعہ Morning / صبح Afternoon Evening / شام
- Saturday / سنبدر Morning / صبح Afternoon Evening / شام
- Sunday / اتوار Morning / صبح Afternoon Evening / شام

HEALTH INTEREST SURVEY

صحت میں دلچسپی سے متعلق سروے

Name of Faith Community / عقیدہ کمیونٹی کا نام:

Date / تاریخ:

Home Zip Code / گھر کا زیپ کوڈ:



**Texas Health
Resources®**

Healing Hands. Caring Hearts.™

وقت نکال کر اس سروے کو مکمل کرنے کے لئے آپ کا شکریہ۔ آپ کی فراہم کردہ معلومات ہمارے لئے بہت ہی اہم ہیں کیونکہ آپ کی خدمت کے لئے ہم کام کرتے ہیں۔ اس سروے میں موجود مواد اور مضمون صرف صحت سے متعلق عام معلومات کے لئے ہے اور یہ پیشہ وارانہ طبی ڈیوائس، بیماری کی تشخیص یا علاج کا بدل نہیں ہو سکتا ہے۔

Thank you for taking the time to complete this survey. Your input is very important to us as we work to serve you. The material and content contained in this survey is for general health information only and is not intended to be a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment.

فراہم کردہ تمام معلومات رازداری میں رہیں گی۔

All Information provided will be kept confidential

ہدایات برائے مہربانی پر بیان کو دھیان سے پڑھیں۔ اس باکس پر نشان لگا کر یا اس نمبر کو گھیر کر اپنا جواب ریکارڈ کریں جو آپ کے جواب کا سب سے بہتر نمائندگی کرتا ہو۔

DIRECTIONS: Please read each statement carefully. Record your response by checking the box or circling the number that best represents your answer.

BASIC DEMOGRAPHICS / بنیادی ڈیموگرافکس

جنس / Gender مرد / Male عورت / Female

عمر / Age 19 سے کم / Under 19 29-20 39-30

49-40 59-50 69-60

79-70 80 اور اس سے اوپر / 80 and up

نسل / Race امریکی انڈین یا السکا مقامی / American Indian or Native American

ایشیائی / Asian

سیاہ یا افریقی امریکی / Black or African American

Native Hawaiian or Other Pacific Islander / مقامی

Ethnicity / قومیت White or Caucasian / ہوائی باشندہ یا دیگر بحرالکاہل جزیرہ کا باشندہ

Hispanic or Latino / سفید یا کاکیشیائی

Not Hispanic or Latino / ہسپانوی یا لاطینی

Health Insurance / صحت بیمہ Yes / جی ہاں No / نہیں

PERSONAL HEALTH INFORMATION / نجی صحت کی جانکاری

I rate my overall health / میں اپنی مجموعی صحت کی درجہ بندی کرتا/کرتی ہوں

خراب / Poor	مناسب / Fair	معلوم / نہیں / Unsure	اچھی / Good	بہت اچھی / Excellent
1	2	3	4	5

بالکل غیر متفق / Strongly Disagree	غیر متفق / Disagree	فیصلہ نہیں کیا ہے / Undecided	متفق / Agree	پوری طرح متفق / Strongly Agree
1	2	3	4	5

1 2 3 4 5

میں سال میں کم از کم ایک بار کسی ہیلتھ پرووائڈر کو دکھاتا/دکھاتی ہوں۔
/ I see a health provider at least 1 time a year.

1 2 3 4 5

میں سال میں کم از کم 1 یا 2 بار کسی دانت کے ڈاکٹر کو دکھاتی/دکھاتی ہوں۔
/ I see a dentist at least 1 to 2 times a year

1 2 3 4 5

میں ہفتہ میں کم از کم 30 منٹ 3 بار ورزش کرتا/کرتی ہوں۔
/ I exercise at least 30 minutes 3 times a week.

1 2 3 4 5

مجھے معلوم ہے کہ مجھے درکار صحت سروس کے لئے مجھے کہاں جانا ہے
I know where to go for the health services

PERSONAL HEALTH INFORMATION (continued) / صحت سے متعلق نجی معلومات (جاری)

بالکل غیر متفق / Strongly Disagree	غیر متفق / Disagree	فیصلہ نہیں کیا ہے / Undecided	متفق / Agree	پوری طرح متفق / Strongly Agree
1	2	3	4	5

میرے پاس اس بات کی جانکاری ہے کہ مجھے اپنی صحت کی دیکھ ریکھ کرنے کی ضرورت ہے۔
/ I have the information that I need to take care of my health.

مجھے لگتا ہے کہ میرے مذہبی/روحانی عقائد کا میری صحت پر ایک مثبت اثر پڑتا ہے۔
/ I feel that my religious/ spiritual beliefs have a positive effect on my health.

مجھے لگتا ہے کہ اپنی صحت میں ایک فعال کردار ادا کرنا میری مجموعی صحت کے لئے اہم ہے
/ I feel that taking an active role in my health is important to my overall health

ہدایات برائے مہربانی مندرجہ ذیل بیانات کو پڑھیں اور اس نمبر کو گھیریں جو ہر پروگرام/سرگرمی میں آپ کی دلچسپی کی بہتر نمائندگی کرتا ہے۔ (1=دلچسپی نہیں 5=بہت دلچسپی)۔

DIRECTIONS: Please read the statements below and circle the number that best represents how interested you are in each program/activity

WELLNESS PROGRAMS AND ACTIVITIES / تندرستی پروگرام / سرگرمیاں

I would be interested in the following programs/activities at my faith community if it were offered
اپنے عقیدہ کی کمیونٹی کے مندرجہ ذیل پروگرام/سرگرمیوں میں دلچسپی لونا/لونگی۔

کوئی دلچسپی نہیں ہے / Not at all interested	زیادہ دلچسپی نہیں ہے / Not very interested	فیصلہ نہیں کیا ہے / Undecided	کچھ دلچسپی ہے / Somewhat interested	بہت دلچسپی ہے / Very interested
1	2	3	4	5

صحت کی تعلیم

HEALTH EDUCATION

Cancer Prevention / کینسر کی روک تھام	1	2	3	4	5
Diabetes / ذیابیطس	1	2	3	4	5
End of Life Planning / زندگی کی منصوبہ بندی کا اختتام	1	2	3	4	5
Health Screenings (ex: blood pressure) / صحت کی اسکریننگ (مثلاً بلڈ پریشر)	1	2	3	4	5
Heart Health / قلبی صحت	1	2	3	4	5
Men's Health / مردوں کی صحت	1	2	3	4	5
Women's Health / عورتوں کی صحت	1	2	3	4	5

Continued on next page →