

COVID-19:

Preparación para el nacimiento de su bebé



En Texas Health, tenemos el compromiso de proporcionar una experiencia segura para usted y su bebé. A continuación presentamos información importante sobre el nacimiento de su bebé en un hospital de Texas Health

Llegada al hospital

¿Por dónde entro al llegar?

El acceso está limitado a ciertas entradas específicas. Vea las [entradas dedicadas del edificio](#) antes de llegar a su hospital, o pregúntele a su médico.

¿Tengo que usar una mascarilla?

El uso de mascarillas es una manera efectiva de disminuir la velocidad de propagación de la COVID-19. Las visitas y los miembros del personal tienen la obligación de usar una mascarilla proporcionada por el hospital. Si bien recomendamos que use una mascarilla durante el trabajo de parto y el parto, usted tiene la obligación de usar una mascarilla en las áreas públicas.



Pruebas de COVID-19

¿Me harán una prueba de COVID-19?

Sí. La seguridad es nuestra principal prioridad. Todos los pacientes de Texas Health que vayan a tener una cirugía o procedimiento, incluido el nacimiento de un bebé, deben pasar por una prueba de COVID-19. Le harán una prueba al momento de ser admitida al hospital. Si usted tiene una cesárea programada, se le podría pedir que se haga una prueba 2 o 3 días antes del procedimiento.

¿Me puedo hacer una prueba antes de llegar al hospital para el trabajo de parto y el parto?

El virus puede permanecer en el organismo hasta 14 días sin ser detectado. Por su seguridad, se le hará la prueba unos cuantos días antes de ser admitida al hospital, o al momento de su admisión, incluso si ya se ha hecho una prueba de COVID-19.

¿Puedo negarme a hacerme una prueba?

Se recomienda hacerse una prueba. La COVID-19 puede debilitar el sistema inmunológico o causar otros síntomas, como la cicatrización lenta. Además, podría haber un mayor riesgo de complicaciones en el embarazo. Hable con su médico para ver qué es lo mejor para usted. Si la paciente se niega a hacerse un examen, será tratada como si hubiera obtenido un resultado positivo, y se implementarán las precauciones de COVID-19 por la seguridad del bebé, la paciente, las visitas y el personal.

¿Se le hará una prueba de COVID-19 a mi acompañante?

No, pero su acompañante pasará por un chequeo cada vez que entre al hospital. También deberá usar la mascarilla que le proporcionemos. Revise el reverso para más detalles sobre nuestra política de visitas.

¿Cuánto cuesta una prueba?

La cobertura varía según el plan. Consulte con su proveedor de cobertura para saber qué está cubierto. Obtenga más información sobre [costos relacionados con el hospital](#).

Durante su trabajo de parto y el nacimiento

¿Tendré que usar una mascarilla durante el trabajo de parto y el nacimiento?

Lo más recomendable es que use una mascarilla. Trabajaremos con usted para apoyar sus necesidades de comodidad.

¿Las doulas están permitidas?

Si usted no tiene COVID-19, podrá contar con una doula profesional contratada para su trabajo de parto y el nacimiento. Reconocemos a las doulas como parte del equipo de cuidado maternal, y la doula deberá pasar por nuestro actual proceso de chequeo. No se permiten doulas para pacientes con COVID-19.

¿Me separarán de mi bebé si tengo COVID-19?

Para mantener la seguridad tanto suya como de su bebé durante su estadía en el hospital, Texas Health respeta las directrices de la American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría), del American College of OB/GYN (Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología) y de los Centros para el Control de Enfermedades. En última instancia, todas las decisiones sobre sus cuidados dependerán de usted y de su médico de acuerdo a lo que sea mejor para usted y para su bebé.

Políticas de visitas

Trabajo de parto, parto y posparto

¿Se permiten acompañantes en las áreas de trabajo de parto, parto y posparto?

Si usted no tiene COVID-19, podrá contar con un acompañante durante el trabajo de parto, el parto y su estadía posparto, siempre y cuando su acompañante no tenga síntomas de COVID-19. Si su acompañante ha obtenido un resultado positivo en su prueba de COVID-19, este no podrá visitar a menos que cumpla con ciertos criterios. Ingrese a [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) para más detalles.

- Su acompañante deberá usar la mascarilla proporcionada por nosotros y permanecer en su habitación, incluso para comer. Si su acompañante se retira del hospital y regresa más tarde, volverá a pasar por un chequeo. Se anima a los acompañantes a mantener un distanciamiento seguro y a ser responsables con el lavado adecuado de las manos. Ingrese a [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) para más información.

Si usted tiene COVID-19, podrá contar con un acompañante durante el trabajo de parto, el parto y su estadía posparto, siempre y cuando su acompañante no tenga síntomas de COVID-19. No se permitirán cuidadores o doulas ajenos al hospital. Si su acompañante ha obtenido un resultado positivo en su prueba de COVID-19, este no podrá visitar a menos que cumpla con ciertos criterios. Ingrese a [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) para más detalles.

- Su acompañante deberá usar la mascarilla proporcionada por nosotros y permanecer en su habitación en todo momento. Si su acompañante sale de su habitación, será acompañado por un miembro del personal y no se le permitirá regresar. Ingrese a [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) para más información.

¿Cuál es el horario de visita?

No hay restricciones en el horario de visita para pacientes de trabajo de parto, parto y posparto.

Unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU)

¿Mi acompañante y yo podemos visitar a nuestro bebé en la NICU?

Ambos padres o dos tutores podrán visitar sin restricciones siempre y cuando ninguno de los padres o tutores haya obtenido un resultado positivo en su prueba de COVID-19.

Una madre y/o un compañero con COVID-19 podrán visitar si cumplen con ciertos criterios. Ingrese a [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) para más detalles. Se pueden considerar excepciones para las visitas en situaciones especiales, como en el caso de bebés en estado terminal.

Al visitar, usted y su acompañante deberán usar las mascarillas proporcionadas por el hospital.

¿Qué pasa si mi acompañante y yo no podemos visitar?

Si tanto la madre como el acompañante no pudieran visitar, usted podrá designar a un solo acompañante sin síntomas de COVID-19 y que no haya estado expuesto a personas con COVID-19 confirmada o sospechada.

¿Cuál es el horario de visita?

Llame al gerente de enfermería de la NICU para más información.

Recursos



Únase al grupo "[Texas Health Moms](#)" o "[Texas Health NICU](#)" en Facebook para ser parte de la comunidad de mamás de Texas Health.



Ingrese a [TexasHealth.org](https://www.texashealth.org) para ver historias de mamás que tuvieron a sus bebés en hospitales de Texas Health.



[Vea o inscribese](#) en clases de nacimiento en línea y virtuales. También se ofrecen clases presenciales limitadas en algunas ubicaciones.



¿Preguntas sobre la COVID-19? Llame al **682-236-7601** de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. para hablar con un enfermero.

