

COVID-19:

# Sẵn sàng sinh em bé



Tại Texas Health, chúng tôi cam kết mang đến một trải nghiệm an toàn cho quý vị và em bé của quý vị. Đây là một số thông tin quan trọng về việc sinh em bé tại bệnh viện Texas Health.

## Đến Bệnh viện

### Tôi vào đâu khi tôi đến Bệnh viện?

Việc ra vào bị hạn chế ở một số lối vào. Hãy xem [các lối vào tòa nhà dành riêng](#) của bệnh viện trước khi đến, hoặc hỏi bác sĩ của quý vị.

### Tôi có phải đeo khẩu trang không?

Đeo khẩu trang là cách hiệu quả để kiểm soát sự lây lan của COVID-19. Nhân viên và khách thăm được yêu cầu đeo khẩu trang do bệnh viện cung cấp. Mặc dù chúng tôi khuyến khích quý vị nên đeo khẩu trang trong khi chuyển dạ và sinh em bé, quý vị được yêu cầu đeo khẩu trang ở các khu vực công cộng.



## Xét nghiệm COVID-19

### Tôi có được xét nghiệm COVID-19 không?

Có. An toàn là ưu tiên hàng đầu. Mọi bệnh nhân tại Texas Health đang được phẫu thuật hoặc làm thủ thuật, kể cả sinh con, đều được xét nghiệm COVID-19. Quý vị sẽ được xét nghiệm khi nhập viện. Nếu quý vị được lên kế hoạch sinh mổ, quý vị có thể được yêu cầu xét nghiệm 2-3 ngày trước khi thực hiện thủ thuật.

### Tôi có thể xét nghiệm trước khi chuyển dạ và sinh em bé tại bệnh viện không?

Có thể mất đến 14 ngày mới phát hiện ra vi-rút. Vì sự an toàn cho quý vị, quý vị sẽ được xét nghiệm vài ngày trước hoặc vào ngày quý vị nhập viện, ngay cả khi quý vị đã thực hiện xét nghiệm COVID-19 trước đó.

### Tôi có thể từ chối xét nghiệm không?

Xét nghiệm là việc nên làm. COVID-19 có thể làm suy yếu hệ thống miễn dịch hoặc gây ra những triệu chứng khác làm chậm quá trình chữa lành. Ngoài ra, COVID-19 có thể làm tăng nguy cơ biến chứng thai kỳ. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị xem điều gì là tốt nhất cho quý vị. Nếu từ chối làm xét nghiệm, bệnh nhân sẽ được coi là dương tính, và các biện pháp phòng ngừa COVID-19 sẽ được thực hiện vì sự an toàn của em bé, bệnh nhân, khách thăm và nhân viên.

### Người hỗ trợ cho tôi có được xét nghiệm COVID-19 không?

Không. Nhưng người hỗ trợ cho quý vị sẽ được sàng lọc mỗi khi họ đi vào bệnh viện. Họ cũng được yêu cầu phải đeo khẩu trang do chúng tôi cung cấp. Tìm hiểu thêm về chính sách viếng thăm đến bệnh viện ở mặt sau.

### Chi phí xét nghiệm là bao nhiêu?

Phạm vi bảo hiểm thay đổi tùy theo chương trình. Vui lòng kiểm tra với nhà cung cấp bảo hiểm của quý vị xem hạng mục nào được bảo hiểm. Tìm hiểu thêm về [chi phí liên quan đến bệnh viện](#).

## Trong thời gian quý vị chuyển dạ và sinh em bé

### Tôi có phải đeo khẩu trang trong thời gian chuyển dạ và sinh em bé không?

Đeo khẩu trang thì tốt hơn. Chúng tôi sẽ hỗ trợ nhu cầu của quý vị để quý vị cảm thấy thoải mái.

### Có cho phép bà đỡ không?

Nếu quý vị không mắc COVID-19, quý vị có thể sử dụng bà đỡ chuyên nghiệp có trả phí để giúp quý vị chuyển dạ và sinh em bé. Chúng tôi công nhận bà đỡ là một phần của nhóm chăm sóc thai phụ, và bà đỡ phải vượt qua quy trình sàng lọc hiện tại của chúng tôi. Không được phép sử dụng bà đỡ cho bệnh nhân mắc COVID-19.

### Tôi có phải tách khỏi con mình nếu tôi bị mắc COVID-19 không?

Texas Health tuân theo các hướng dẫn của Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ, Đại học Sản phụ khoa Hoa Kỳ và Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh nhằm giữ an toàn cho quý vị và em bé trong thời gian quý vị nằm viện. Cuối cùng, tất cả các quyết định chăm sóc đều do quý vị và bác sĩ của quý vị đưa ra, dựa trên những gì tốt nhất cho quý vị và em bé.

# Chính sách Khách thăm

## Chuyển dạ & Sinh em bé và Hậu sản

**Những người hỗ trợ có được phép trong quá trình Chuyển dạ & Sinh em bé (L&D) và Hậu sản không?**

**Nếu quý vị không mắc COVID-19**, quý vị có thể có một người hỗ trợ trong quá trình chuyển dạ & sinh em bé và hậu sản, với điều kiện là người hỗ trợ của quý vị không có các triệu chứng mắc COVID-19. Nếu người hỗ trợ cho quý vị được xét nghiệm dương tính COVID-19, họ sẽ không thể thăm viếng trừ khi họ đáp ứng các tiêu chí nhất định. Truy cập [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) để biết thêm chi tiết.

- Người hỗ trợ cho quý vị phải đeo khẩu trang do chúng tôi cung cấp và ở lại trong phòng quý vị, kể cả việc ăn uống. Nếu người hỗ trợ cho quý vị rời bệnh viện và trở lại sau đó, họ sẽ được sàng lọc lại. Chúng tôi khuyến khích những người hỗ trợ duy trì khoảng cách an toàn và chăm chỉ rửa tay tốt. Truy cập [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) để biết thêm thông tin.

**Nếu quý vị mắc COVID-19**, quý vị có thể có một người hỗ trợ trong quá trình chuyển dạ & sinh em bé và hậu sản, với điều kiện là người hỗ trợ của quý vị không có các triệu chứng mắc COVID-19. Không cho phép nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc bà đỡ bên ngoài. Nếu người hỗ trợ cho quý vị được xét nghiệm dương tính COVID-19, họ sẽ không thể thăm viếng trừ khi họ đáp ứng các tiêu chí nhất định. Truy cập [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) để biết thêm thông tin.

- Người hỗ trợ cho quý vị phải đeo khẩu trang do chúng tôi cung cấp và ở lại trong phòng quý vị tại mọi thời điểm. Nếu người hỗ trợ cho quý vị rời khỏi phòng, họ sẽ được một nhân viên hộ tống và không được phép quay lại. Truy cập [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) để biết thêm thông tin.

### Giờ thăm như thế nào?

Không hạn chế về giờ thăm đối với các bệnh nhân chuyển dạ & sinh em bé và bệnh nhân Hậu sản.

## Trẻ sinh non (NICU)

**Người hỗ trợ và tôi có được đến thăm bé trong lồng ấp NICU không?**

Hai cha mẹ/người giám hộ được phép đến thăm không có hạn chế với điều kiện là cả cha mẹ/người giám hộ đều không có kết quả xét nghiệm dương tính COVID-19.

Mẹ và/hoặc bạn đời có kết quả xét nghiệm dương tính COVID được phép thăm nếu họ đáp ứng các tiêu chí nhất định. Truy cập [TexasHealth.org/COVID-19](https://www.texashealth.org/COVID-19) để biết thêm chi tiết. Các trường hợp ngoại lệ đối với khách thăm có thể được xem xét với các tình huống đặc biệt, chẳng hạn như khi trẻ sắp qua đời.

Nếu đến thăm, quý vị và người hỗ trợ phải đeo khẩu trang do bệnh viện cung cấp.

### Điều gì xảy ra nếu tôi và người hỗ trợ không thể đến thăm?

Nếu cả mẹ và người hỗ trợ không thể đến thăm, quý vị có thể chỉ định một người hỗ trợ duy nhất không có các triệu chứng COVID-19 và không tiếp xúc với những người được xác nhận/người ngờ mắc COVID-19.

### Giờ thăm như thế nào?

Hãy gọi cho quản lý y tá NICU để biết thông tin chi tiết.

## Các nguồn lực



Tham gia Nhóm Facebook của “[Texas Health Moms](#)” hoặc “[Texas Health NICU](#)” để trở thành một phần của các bà mẹ trong cộng đồng Texas Health.



Truy cập [TexasHealth.org](https://www.texashealth.org) để xem những câu chuyện về các bà mẹ sinh con tại bệnh viện Texas Health.



[Xem hoặc đăng ký](#) các lớp học sinh con trực tuyến và ảo. Các lớp học trực tiếp cũng được cung cấp với số lượng hạn chế tại một số địa điểm.



Quý vị có câu hỏi về COVID-19? Hãy gọi **682-236-7601** để nói chuyện với y tá từ Thứ Hai – Thứ Sáu, 7 giờ sáng – 7 giờ tối.

