

الفيروس التنفسي المخلوي البشري (RSV)

ما هي علامات وأعراض الفيروس التنفسي المخلوي البشري؟



البالغين

سيلان الأنف
احتقان الحلق
السعال
ألم في الرأس
الإحساس بالتعب
الاحتقان
الحمى



الأطفال

سيلان الأنف
فقدان الشهية
السعال
العطس
الحمى
صعوبة البلع
التغيرات في التنفس



الرُّضّع

كثرة البكاء
ضعف الرضاعة
النعاس
انقطاع النفس
(الانقطاع المؤقت للتنفس)
الحمى
(ليست في كل الحالات)

التعريف

الفيروس التنفسي المخلوي البشري (RSV) هو فيروس شائع في يُصيب الرُّتئين. وعادةً ما يسبب أعراضًا تشبه البرد وتتراوح شدتها من خفيفة إلى شديدة. ويتعافى معظم الأشخاص في غضون فترة تتراوح بين أسبوع وأُسبوعين. لكن يمكن أن يكون الفيروس التنفسي المخلوي البشري خطيرًا، لا سيما بالنسبة للرُّضّع والبالغين الذين يعانون من ظروف صحية طويلة الأمد وكبار السن. ويعد الفيروس التنفسي المخلوي البشري هو السبب الأكثر شيوعًا لالتهاب القصيبات (التهاب الشعب الهوائية الصغيرة في الرُّتئين) والالتهاب الرئوي (التهاب الرُّتئين). ويعد الفيروس التنفسي المخلوي البشري أيضًا سببًا شائعًا لدخول الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد إلى المستشفى في الولايات المتحدة.

كيف ينتشر الفيروس التنفسي المخلوي البشري؟

- عندما يسعل أو يعطس الشخص المُصاب
- عند انتقال قطرات تحتوي على الفيروس عند السعال أو العطس إلى عينك أو أنفك أو فمك
- عند الاتصال الجسدي بشخص مُصاب بالفيروس، مثل تقبيل وجه طفل مُصاب بالفيروس التنفسي المخلوي البشري
- عند لمس سطح ملوث بالفيروس، ثم لمس وجهك قبل غسل يديك

عادةً ما يكون الأشخاص المصابون بالفيروس التنفسي المخلوي البشري قادرين على نقل العدوى لآخرين لمدة تتراوح بين ثلاثة وثمانية أيام. وقد يكونوا قادرين على نقل العدوى لآخرين قبل أن تظهر عليهم علامات المرض. ومع ذلك، يمكن لبعض الرُّضّع والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أن يستمروا في نشر الفيروس بعد شعورهم بالتحسن بعدة أسابيع. للحصول على مزيد من المعلومات، تفضّل زيارة الموقع الإلكتروني:

[cdc.gov/rsv](https://www.cdc.gov/rsv)



انتقل إلى أقرب قسم طوارئ أو اتصل بالرقم 911 إذا كنت تعاني أنت أو طفلك من الأعراض التالية:

- الحشجة في التنفس
- تباعد فتحتي الأنف مع كل نفس تتنفسه
- تحول الشفتين والفم والأظافر إلى اللون الأزرق أو الرمادي
- تنفس البطن أو "رضوخ" الصدر على شكل حرف "V" مقلوب يبدأ من أسفل الرقبة
- التنفس القصير أو الضحل أو البطيء أو السريع
- الوقفات أثناء التنفس

أسئلة وأجوبة حول الفيروس التنفسي المخلي البشري

كيف أحمي نفسي والآخرين؟

اغسل يديك كثيرًا

ابعد يديك
عن وجهك



تجنب مخالطة
الأشخاص المرضى عن قُرب

قم بتغطية فمك عند
السعال والعطس

احرص على تنظيف
الأسطح وتطهيرها



ابق في المنزل
عندما تكون مريضًا

كيف يتم تشخيص الفيروس التنفسي المخلي البشري؟

يسألك الطبيب عن الأعراض التي تشعر بها، ويستمع إلى رثبتك. قد يتم فحص مستوى الأكسجين لديك أيضًا.

قد تُجري اختبار مسحة أو عينة دم لاكتشاف الفيروس أو العدوى. قد تحتاج إلى إجراء المزيد من الاختبارات في حالة الإصابة بحالة مرضية شديدة.

ماذا أفعل إذا اعتقدت أنني مُصاب بالفيروس التنفسي المخلي البشري؟

تُشفى معظم حالات عدوى الفيروس التنفسي المخلي البشري من تلقاء نفسها في غضون فترة تتراوح بين أسبوع وأسبوعين.

لا يوجد علاج محدد للفيروس التنفسي المخلي البشري. لتخفيف الأعراض، قم بما يلي:

- حاول السيطرة على الحمى والألم. استخدم الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية مثل عقار الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين. لا تعط الأسبرين للأطفال أبدًا.
- اشرب كمية كافية من السوائل؛ حيث إن شُرب كمية كافية من السوائل يمنع الجفاف (فقدان سوائل الجسم).
- تحدث إلى طبيبك قبل إعطاء طفلك أدوية البرد بدون وصفة طبية. تحتوي بعض الأدوية على مكونات غير جيدة للأطفال.
- استخدم جهاز رذاذ بارد لتهدئة أنفك وحلقك. استشر طبيبك أولاً.
- استخدم قطرات الأنف المالحة لتخفيف المخاط في أنفك.
- نظّف أنفك لإبقاء المجاري الهوائية مفتوحة. يمكنك سحب المخاط بلطف من أنف طفلك.
- إذا لم تكن تتابع حالتك مع طبيب، فاتصل بالرقم (1-877-THR-WELL) 1-877-847-9355.

الفيروس التنفسي المخلي البشري

فيروس كورونا (كوفيد-19)

الإنفلونزا

البرد

الأعراض

كيف تبدأ الأعراض؟	تظهر الأعراض تدريجيًا	تظهر الأعراض سريعًا مرة واحدة	قد تظهر الأعراض بعد فترة تتراوح من يومين إلى 14 يوم من التعرض للفيروس	من 3 إلى 8 أيام بعد التعرض للفيروس
الصداع	نادرًا	أمر شائع	أحيانًا	أمر شائع عند البالغين
الحمى	نادرًا	أمر شائع، تستمر لفترة تتراوح بين 3 و4 أيام	أمر شائع	أمر شائع
آلام الجسم وأوجاعه	أحيانًا	أمر شائع، وغالبًا ما تكون شديدة	أمر شائع	نادرًا
القشعريرة	نادرًا	أمر شائع	أمر شائع	أمر شائع
التعب / الضعف	أحيانًا	أمر شائع، يمكن أن يستمر لفترة تتراوح من أسبوعين إلى 3 أسابيع	أمر شائع	أمر شائع
سيلان / انسداد الأنف	أمر شائع	أحيانًا	أحيانًا	أمر شائع
العطس	أمر شائع	أحيانًا	نادرًا	أمر شائع
احتقان الحلق	أمر شائع	أحيانًا	أمر شائع	أمر شائع
الشعور بعدم راحة في الصدر / السعال	أمر شائع - تتراوح الشدة من خفيفة إلى متوسطة، سعال مُتقطع	أمر شائع، قد يكون شديدًا	أمر شائع، قد يكون شديدًا	أمر شائع
ضيق التنفس / مشكلات التنفس	أحيانًا	أحيانًا	أمر شائع	أمر شائع
فقدان حاستي التذوق / الشم	نادرًا	نادرًا	أمر شائع	نادرًا
الإسهال / القيء	نادرًا	أحيانًا (أكثر شيوعًا عند الأطفال من البالغين)	أحيانًا	نادرًا
المضاعفات	احتقان الجيوب الأنفية، وجع الأذن	التهاب الشعب الهوائية والالتهاب الرئوي، قد تكون هذه المضاعفات مهددة للحياة	الالتهاب الرئوي والسكتة الدماغية والنوبة القلبية وفشل الأعضاء، قد تكون هذه المضاعفات مهددة للحياة	أمر شائع بالنسبة للرُضع وكبار السن
العدوى من دون ظهور أعراض	نادرًا	نادرًا	أحيانًا	نادرًا