

호흡기세포융합바이러스(RSV)

무엇인가요?

호흡기세포융합바이러스인 RSV는 흔한 폐 바이러스입니다. 일반적으로 경증에서 중증의 감기와 유사한 증상을 유발합니다. 대부분의 사람들은 1~2주 안에 회복됩니다. 그러나 RSV는 특히 유아, 장기 질환이 있는 성인 및 노인에게 심각할 수 있습니다. RSV는 세기관지염(폐의 소기도 염증) 및 폐렴(폐 감염)의 가장 흔한 원인입니다. RSV는 미국에서 한 살 미만의 어린이가 입원하는 흔한 이유이기도 합니다.

RSV 는 어떻게 전염되니까?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기를 하는 경우
- 기침이나 재채기로 인해 바이러스 비말이 눈, 코 또는 입으로 들어오는 경우
- RSV에 걸린 아이의 얼굴에 키스하는 것과 같이 바이러스와 신체 접촉을 하는 경우
- 바이러스가 있는 표면을 만진 다음 손을 씻기 전에 얼굴을 만지는 경우

RSV에 걸린 사람들은 보통 3일에서 8일 동안 전염성이 있습니다. 질병의 징후를 보이기 시작하기 전에 전염성이 있을 수 있습니다. 그러나 일부 유아와 면역 체계가 약한 사람들은 상태가 나아진 후에도 몇 주 동안 계속해서 바이러스를 퍼뜨릴 수 있습니다. 자세한 내용은 다음을 방문하십시오. cdc.gov/rsv

RSV 의 징후와 증상은 무엇입니까?



유아

신경질적임
잘 먹지 않음
졸림
무호흡증
(호흡이 잠깐 멈춤)
열
(항상 나타나는 것은 아님)



아동

콧물
식욕 감소
기침
재채기
열
삼키는 데 어려움
호흡 변화



성인

콧물
인후염
기침
두통
피로
코막힘
열

귀하 또는 귀하의 자녀가 다음과 같은 경우 가장 가까운 응급실로 가거나 911에 전화하십시오.

- 거친 호흡
- 숨을 쉴 때마다 콧구멍을 벌림
- 입술, 입안 및 손톱이 파랗거나 회색빛
- 목 아래에서 시작하여 거꾸로 된 "V" 형태로 배로 숨쉬거나 가슴이 "움푹"들어감
- 짧고 얇거나 느리거나 빠른 호흡
- 호흡이 잠시 멈춤



RSV 묻고 답하기

RSV는 어떻게 진단되니까?

의사는 귀하의 증상에 대해 물어보고 폐의 소리를 듣습니다. 산소 수치도 측정할 수 있습니다.

바이러스 또는 감염을 감지하기 위해 면봉 검사 또는 혈액 검체를 채취할 수 있습니다. 중증 질환에 대해서는 더 많은 검사가 필요할 수 있습니다.

RSV에 걸린 것 같으면 어떻게 해야 합니까?

대부분의 RSV 감염은 1~2주 안에 저절로 사라집니다.

RSV에 대한 특정 치료법은 없습니다. 증상을 완화하려면:

- 열과 통증을 관리하십시오. 아세트아미노펜이나 이부프로펜과 같은 일반 의약품을 사용하십시오. 아이들에게 아스피린을 절대 주지 마십시오.
- 충분한 수분을 섭취하십시오. 수분을 충분히 섭취하면 탈수(체액 손실)를 예방할 수 있습니다.
- 자녀에게 비처방 감기약을 주기 전에 의사와 상담하십시오. 일부 의약품에는 어린이에게 좋지 않은 성분이 들어 있습니다.
- 시원한 미스트 기화기를 사용하여 콧구멍과 목을 진정시키십시오. 먼저 의사와 상담하십시오.
- 식염수 점비액을 사용하여 코의 점액을 풀니다.
- 기도가 계속 열려있도록 코를 푸십시오. 아기의 코에서 점액을 부드럽게 빨아낼 수 있습니다.
- 의사가 없는 경우, 1-877-THR-WELL(1-877-847-9355)로 전화하십시오.

나 자신과 다른 사람을 어떻게 보호합니까?

손을 자주 씻습니다



손을 얼굴에 대지 않습니다

아픈 사람과의 긴밀한 접촉을 피합니다

기침과 재채기를 할 때 가립니다



표면을 닦고 소독합니다

아플 때 집에 머물니다

증상	감기	독감	코로나바이러스(COVID-19)	RSV
시작되는 양상	천천히 시작	갑자기 빠르게 시작	노출 후 2-14일 후에 나타날 수 있음	노출 후 3-8일
두통	드물	흔함	때때로	성인에게서 흔함
열	드물	흔함, 3-4일 지속	흔함	흔함
몸살 및 통증	때때로	흔함, 종종 심함	흔함	드물
오한	드물	흔함	흔함	흔함
피로/허약	때때로	흔함, 2-3주 지속 가능함	흔함	흔함
콧물/코막힘	흔함	때때로	때때로	흔함
재채기	흔함	때때로	드물	흔함
인후염	흔함	때때로	흔함	흔함
흉부 불편감/기침	흔함 - 경증에서 중등도, 잔기침	흔함, 심할 수 있음	흔함, 심할 수 있음	흔함
호흡 곤란	때때로	때때로	흔함	흔함
새로운 미각/후각 상실	드물	드물	흔함	드물
설사/구토	드물	때때로 (성인보다 어린이에게 더 흔함)	때때로	드물
합병증	부비강 울혈, 귀 통증	기관지염, 폐렴, 생명을 위협할 수 있음	폐렴, 뇌졸중, 심장 마비, 장기 부전, 생명을 위협할 수 있음	유아 및 노인에게 흔함
증상이 없는 감염	드물	드물	때때로	드물

출처:

<https://www.cdc.gov/flu/>; <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>
<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>
<https://www.healthline.com/health-news/flu-allergies-coronavirus-different-symptoms#Despite-symptoms,-its-not-the-flu>

