

Coronavirus (COVID-19)

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 (enfermedad por coronavirus) es una enfermedad pulmonar (respiratoria).

¿Cuáles son los síntomas?*

- Toz
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Falta de aire / dificultad para respirar
- Escalofríos
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor muscular

Llame a su médico inmediatamente si empieza a tener síntomas de COVID-19, y llame al 911 si alguno de sus síntomas es grave.

¿Cómo se propaga la enfermedad por coronavirus?

La enfermedad por coronavirus se propaga de muchas maneras. Ingrese a [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para más información.

¿Cómo puedo evitar contraer o propagar el virus?

- Use desinfectante de manos o lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos como mínimo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias.
- Evite el contacto con personas enfermas (y quédese en casa excepto para recibir atención médica si está enfermo).
- Use pañuelos de papel para cubrirse al toser o estornudar (y luego arrójelos a la basura).
- Limpie y desinfecte los artículos y las superficies que se toquen a menudo.
- Use una mascarilla para protegerse a usted mismo y a los demás.

¿Qué debo hacer si creo haber contraído la enfermedad por coronavirus?

- Quédese en casa salvo para obtener atención médica. Llame a su médico inmediatamente para pedirle consejos y minimice su contacto con otras personas.
- Si no cuenta con un médico, llame al **1-877-THR-WELL (1-877-847-9355)**.

¿Tiene preguntas acerca de la enfermedad por coronavirus (COVID-19)?



Llame a la Línea de ayuda de coronavirus de Texas Health de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. para hablar con un enfermero.

**Línea de ayuda al consumidor de COVID-19:
682-236-7601**



*Actualizado el 13 de mayo de 2020. Ingrese a [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para ver la actualización más reciente.