

	ADMISSION DAY	DURING YOUR STAY	DAY BEFORE DISCHARGE	DISCHARGE DAY
WHAT MATTERS 	<ul style="list-style-type: none"> We will talk to you about your care plan and when you can expect to leave. Do as much of your daily care as you can. This includes brushing your teeth, showering/bathing, and toileting. Wash your hands often. This helps prevent infection. Your care team will provide information on your estimated discharge date. 	<ul style="list-style-type: none"> We will talk to you about your condition and progress. See daily updates and goals on your care board. You may have tests, labs, therapy evaluations, or other care during your stay. Watch your EMMI™ education videos to learn about your care. You will talk about the plan for you to leave the hospital with your care team every day. You will talk about transportation, and the support you have at home. You may have a recommended diet for your health. A dietitian may visit you during your stay. Your care team might check your weight each day. You will get updates on when you can expect to leave the hospital. 	<ul style="list-style-type: none"> Be sure to schedule a follow-up appointment with your primary care provider. Make sure you have a ride home for discharge for tomorrow morning. Make sure you have clothes to wear, your keys, and other items needed to enter your home. Review all of your education and EMMI™ education videos. Ask any questions you have. Send extra belongings home with family today if possible. We will let you know what time you can expect to leave. 	<ul style="list-style-type: none"> Plan to get up early and be ready to leave. Confirm your ride home. You and your support person will review your instructions for leaving the hospital. Make sure you get all your personal belongings out of your room. Check for eyeglasses, hearing aids, chargers, dentures, electronic devices, clothes, shoes, etc.
MEDICATION 	<p>We will talk to you about:</p> <ul style="list-style-type: none"> Managing your pain. Medications you take at home. New medications and side effects. How you will get your medications. A respiratory care team member may talk to you about ordering breathing treatments and oxygen. 	<ul style="list-style-type: none"> You can talk to your care team about getting medications. Most of your medications will be changed to medications you take by mouth. We will help you get IV antibiotics at home if you need it. Your care team will talk to you about your medications. You will learn what they do, how to take them, possible side effects, and more. Ask any questions. It is important for you to understand your medications. You can talk to your care team about getting help to manage any pain you may have. 	<ul style="list-style-type: none"> Check that your pharmacy is correct. Have your medications picked up a day before you leave (if already sent to your pharmacy). 	<ul style="list-style-type: none"> Your prescriptions will be sent to your preferred pharmacy. You may have a support person pick up the prescriptions or pick them up on your way home. You will get any medications back you brought from home. If you used an inhaler during your stay, you may be able to take it home. Your portable oxygen or other equipment will be delivered to your bedside, if needed.
MENTATION (WELLNESS) 	<p>Your mind, body and spirit are part of your health.</p> <p>Talk to us about your:</p> <ul style="list-style-type: none"> Emotional needs Spiritual needs Cultural or religious preferences Advanced Directives or Medical Power of Attorney 	<ul style="list-style-type: none"> A chaplain can visit you if you need. Get as much sleep as you normally would. Talk to your care team about any other personal/comfort needs. A care team member may come talk to you about any barriers you have to staying healthy. 	<ul style="list-style-type: none"> Tell us about any concerns or questions you have about leaving the hospital. 	<ul style="list-style-type: none"> If you get information on community resources, you can review this with your support person.
MOBILITY (GETTING AROUND) 	<ul style="list-style-type: none"> The physician on the medical staff will decide how much activity you should have. Tell your care team if you use assistive devices like a wheelchair, cane, walker, etc. Remember to sit in your bed or a chair when you eat. The therapy team can help you if it is hard for you to do everyday tasks. Your care team will show you how to use your call light for help getting out of bed/chair or going to the bathroom. 	<ul style="list-style-type: none"> Your care team will show you how to use your call light for help getting out of bed/chair or going to the bathroom. If you need help getting around when you leave, we will talk to you about a safe discharge plan. 	<ul style="list-style-type: none"> Any equipment your doctor orders for you will be requested. 	<ul style="list-style-type: none"> All equipment should be arranged before you leave. Tell your care team if you or your support person has questions or needs.

Thank you for trusting us with your care.
We wish you continued health and healing.

DÍA DE LA HOSPITALIZACIÓN

DURANTE SU ESTADÍA

EL DÍA ANTES DEL ALTA

EL DÍA DEL ALTA

LO QUE ME IMPORTA



- Conversaremos con usted sobre su plan de cuidados y la fecha en que puede esperar salir del hospital.
- Ocúpese de sus cuidados diarios todo lo que pueda. Esto incluye cepillarse los dientes, ducharse/bañarse, y usar el baño.
- Lávese las manos con frecuencia. Esto ayuda a prevenir infecciones.
- Su equipo de cuidados le proporcionará información sobre la fecha estimada para su alta.

- Conversaremos con usted sobre su condición y su progreso.
- Vea las actualizaciones y los objetivos diarios en su tablero de cuidados.
- Podrían hacerle pruebas, análisis de laboratorio, evaluaciones de terapia, o brindarle otros cuidados durante su estadía.
- Vea los videos educativos de EMMI™ que le correspondan para aprender sobre sus cuidados.
- Todos los días, conversará con su equipo de cuidados sobre el plan para retirarse del hospital. Conversará sobre transporte y el apoyo que tiene en casa.
- Podrían haberle recomendado seguir una dieta para su salud. Un dietista podría visitarlo/a durante su estadía.
- Su equipo de cuidados podría revisar su peso todos los días.
- Recibirá actualizaciones sobre la fecha en que puede esperar salir del hospital.

- Asegúrese de programar una cita de seguimiento con su proveedor de atención primaria.
- Asegúrese de que alguien pueda llevarlo/a a casa cuando le den de alta mañana por la mañana. Asegúrese de tener ropa para cambiarse, sus llaves, y otros artículos necesarios para entrar a su hogar.
- Revise todos sus materiales educativos y los videos educativos de EMMI™ que le correspondan. Haga todas las preguntas que tenga.
- Envíe sus pertenencias extra a casa con algún familiar hoy mismo, de ser posible.
- Le informaremos a qué hora puede esperar retirarse.

- Planifique levantarse temprano y estar listo/a para retirarse.
- Confirme quién lo/la llevará a casa.
- Usted y su persona de apoyo revisarán sus instrucciones para retirarse del hospital.
- Asegúrese de retirar todos sus efectos personales de su habitación. Asegúrese de tener sus anteojos, audífonos medicados, cargadores, dentaduras postizas, dispositivos electrónicos, prendas de vestir, zapatos, etc.

MEDICAMENTOS



Conversaremos con usted sobre:

- Cómo controlar su dolor.
- Los medicamentos que toma en casa.
- Medicamentos nuevos y efectos secundarios.
- Cómo obtendrá sus medicamentos.
- Un miembro del equipo de cuidados respiratorios podría conversar con usted sobre solicitar tratamientos respiratorios y oxígeno.

- Puede conversar con su equipo de cuidados sobre cómo obtener sus medicamentos.
- La mayoría de sus medicamentos serán cambiados a medicamentos por vía oral.
- Le ayudaremos a recibir antibióticos por vía intravenosa (IV) en casa, de ser necesario.
- Su equipo de cuidados conversará con usted sobre sus medicamentos. Aprenderá, entre otras cosas, para qué sirven, cómo tomarlos, y sus posibles efectos secundarios. Haga las preguntas que quiera. Es importante que entienda sus medicamentos.
- Puede conversar con su equipo de cuidados sobre cómo obtener ayuda para controlar el dolor que pueda tener.

- Asegúrese que su farmacia sea la correcta.
- Encárguese de que sus medicamentos sean recogidos un día antes de retirarse del hospital (si ya han sido enviados a su farmacia).

- Sus recetas médicas serán enviadas a su farmacia preferida. Puede pedir a una persona de apoyo que recoja los medicamentos recetados, o recogerlos usted mismo/a camino a casa.
- Le devolverán los medicamentos que haya traído de casa. Si usó un inhalador durante su estadía, tal vez pueda llevarlo a casa.
- Su oxígeno portátil u otros equipos serán llevados al lado de su cama, de ser necesario.

ACTIVIDAD MENTAL (BIENESTAR)



Su mente, cuerpo y espíritu forman parte de su salud.

Háblenos sobre sus:

- Necesidades emocionales
- Necesidades espirituales
- Preferencias culturales o religiosas
- Directivas anticipadas o Poder notarial médico

- Un(a) capellán puede visitarlo/a, de ser necesario.
- Duerma todo lo que dormiría normalmente.
- Converse con su equipo de cuidados sobre cualquier otra necesidad personal o de comodidad.
- Un miembro del equipo de cuidados podría ir a hablar con usted sobre cualesquiera barreras que pueda tener para mantenerse saludable.

- Háblenos sobre cualesquiera inquietudes o preguntas que tenga sobre salir del hospital.

- Si obtiene información sobre recursos comunitarios, puede revisarla con su persona de apoyo.

MOVILIDAD (DESPLAZARSE)



- El médico del personal médico decidirá cuánta actividad deberá realizar.
- Informe a su equipo de cuidados si usa dispositivos de asistencia (como silla de ruedas, bastón, andadera, etc.).
- Recuerde sentarse en su cama o en una silla cuando coma.
- El equipo de terapia puede brindarle ayuda si le es difícil realizar tareas cotidianas.
- Su equipo de cuidados le enseñará cómo usar su luz de llamada para obtener ayuda para salir de la cama, levantarse de una silla o ir al baño.

- Su equipo de cuidados le enseñará cómo usar su luz de llamada para obtener ayuda para salir de la cama, levantarse de una silla o ir al baño.
- Si necesita ayuda para desplazarse cuando salga del hospital, conversaremos con usted sobre un plan de alta seguro.

- Se solicitarán cualesquiera equipos que su médico ordene.

- Deben hacerse las coordinaciones necesarias para todos los equipos antes de que se retire.
- Informe a su equipo de cuidados si usted o su persona de apoyo tiene preguntas o necesidades.

Gracias por confiarnos sus cuidados.
Le deseamos mucha salud y una buena