















# Uso de medicamentos durante el embarazo

## Guarde esta lista para poder consultarla más adelante.

Durante el embarazo, su sistema inmunitario es diferente, lo que causa una mayor susceptibilidad a las infecciones. También podría estar en riesgo de hemorroides, alergias y otros malestares. Las guías que proporcionamos a continuación le ayudarán con sus síntomas. Esta lista no incluye todos los problemas ni todos los medicamentos. En caso de tener otros síntomas, converse con su médico sobre cómo aliviarlos. Siempre converse con su médico antes de empezar a tomar (o dejar de tomar) cualquier medicamento.

<b>Alergias y fiebre del heno</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Claritin®</li> <li>• Tylenol® Sinus o Allergy</li> <li>• Allegra®</li> <li>• Zyrtec®</li> <li>• Benadryl®</li> <li>• Nasacort®</li> </ul>
<b>Resfrío</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DayQuil™</li> <li>• Chlor-Timeton®</li> <li>• Productos Tylenol® Cold</li> </ul>
<b>Estreñimiento</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba abundante agua y consuma productos a base de granos integrales (cereales de salvado, frutas y verduras)</li> <li>• Suplementos de fibra (FiberCon®, Metamucil®, Benefiber®)</li> <li>• Ablandadores de materia fecal (Colace®, Surfak®)</li> <li>• Laxantes (Senna, Miralax®, citrato de magnesio, supositorios Dulcolax®, enemas Fleet®)</li> </ul>
<b>Tos</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Robitussin® (no DM)</li> <li>• Triaminic®</li> <li>• Caramelos para la tos</li> <li>• Benylin®</li> <li>• Mucinex®</li> </ul>
<b>Diarrea</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imodium® A-D</li> <li>• Kaopectate®</li> </ul>
<b>Dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor en general</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tylenol® o Tylenol® Extra Strength</li> <li>• <b>No tome productos que contengan aspirina, ibuprofeno (Motrin® o Advil®) o naproxeno sódico (Aleve®)</b></li> <li>• Almohadilla caliente</li> <li>• Masajes</li> <li>• Soportes para el vientre</li> <li>• IcyHot®</li> <li>• Estiramientos de espalda</li> </ul>

<p><b>Acidez estomacal, indigestión y gases</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pepcid®, Zantac®, Prilosec de venta libre, Nexium® Mylanta®, Maalox®, Tums®, leche de magnesia</li> <li>• <b>No tome Pepto-Bismol® u otros productos que contengan aspirina</b></li> </ul>
<p><b>Hemorroides</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparation H®</li> <li>• Hamamelis</li> <li>• Anusol™</li> <li>• DermaPlast®</li> <li>• Almohadillas Tucks®</li> </ul>
<p><b>Insomnio</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tylenol® PM</li> <li>• Unisom®</li> <li>• Benadryl®</li> <li>• Magnesio</li> </ul>
<p><b>Calambres en las piernas</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caltrate®</li> <li>• Estiramientos</li> <li>• Calcio</li> <li>• Compresas tibias</li> <li>• Magnesio</li> <li>• Masajes</li> </ul>
<p><b>Congestión nasal</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mucinex®</li> <li>• Spray nasal Afrin®</li> <li>• Tylenol® Sinus</li> <li>• Spray nasal Ocean®</li> </ul>
<p><b>Náuseas/vómitos</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deje de tomar vitaminas prenatales y tome ácido fólico (0.4 mg) todos los días. Coma comidas pequeñas y frecuentes que consistan de alimentos poco condimentados (como pan tostado, galletas saladas, pan, etc.).</li> <li>• Tome cápsulas de jengibre (250 mg) hasta 4 veces cada día.</li> <li>• Use pulseras para estimular el punto de acupresión P6.</li> <li>• Tome vitamina B6 (10 a 25 mg) hasta 4 veces cada día</li> <li>• Doxilamina (Unisom®) (12.5 mg) hasta 4 veces cada día</li> <li>• Dramamine® (25 a 50 mg) cada 4 horas según sea necesario</li> <li>• Benadryl® (25 a 50 mg) cada 4 horas según sea necesario</li> <li>• Ginger ale o caramelos de jengibre</li> </ul>
<p><b>Dolor de garganta</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caramelos para la garganta (Cepacol®, Ricola®, Sucrets®)</li> <li>• Spray Chloraseptic®</li> <li>• Gárgaras con agua salada tibia</li> </ul>
<p><b>Infección por levaduras</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monistat®</li> <li>• Gyne-Lotrimin</li> </ul>